**Škola podporující zdraví 2017 - 2018**

**Výuka florbalu** – pro zájemce od prvního ročníku

**Zdravá5** – sedmým rokem pokračujeme v projektu o zdravém životním stylu dětí, který je realizován Nadačním fondem Albert a Evropskou Asociací na podporu Zdraví

**Normální je nekouřit** – pokračování v projektu na 1. stupni

program podpory zdraví a prevence kouření pro mladší školní věk

**Zdravá školní jídelna**  - výběr ze dvou jídel, svačinky

**Atrium** – přestávky s aktivním pohybem

**Biozahrada** – pěstování bylinek a zeleniny

**Ovoce a zelenina pro všechny žáky školy**  - naše škola je již několik let zapojena do projektu Ovoce a zelenina do škol, který se týkal dětí 1. stupně. Od letošního školního roku dostávají ovoce a zeleninu všichni žáci jedenkrát týdně.

**Bovýsek** - návštěva maskota na naší škole

**Mléko a mléčné výrobky** – pro všechny žákyškoly jedenkrát týdně

**Plavecký výcvik** – půlroční kurz pro žáky 3. a 4. ročníků

**Sportovní odpoledne na naší škole** – pro žáky 1. a 2. stupně (13. 9.)

zájemci ze čtvrtých tříd si zacvičili jógu

žáci 5. – 8. tříd si zahráli fotbalový turnaj, vítězný pohár získaly třídy 5. B, 6. C a 8. A

**Cyklistický výlet** na Šumavu, výběr žáků z 5. ročníků (14. 9.)

**Adaptační kurz** pro žáky 6. tříd v Plzni - cílem pobytu bylo rozvíjení přátelských vztahů a prohlubování bezpečného klimatu ve třídě (14. - 15. 9.)

**Futsalová liga** – žáci ze 7. tříd obsadili 3. místo

**Den s policií** – pestrý program pro děti pořádalo Krajské ředitelství policie Plzeňského kraje v prostorách zimního stadionu Home Monitoring arény v Plzni (3. 11.)

Žáci z pátých tříd si prohlédli venkovní expozice vozového parku ČR, v prostorách stadionu soutěžili na stanovištích s policejní tématikou.

**Pohár základních škol pro 1. stupeň** – **ČEPS CUP ve florbale**, okresní kolo (10. 11)

tým žáků z 5. tříd vybojoval **1. místo a postup do KRAJSKÉHO FINÁLE**

Získání bonusu v podobě odběru sportovního vybavení v hodnotě 3 000 Kč (sety florbalek).

**Edova mobilní školička první pomoci** – projekt pro žáky 5. tříd (16. 11.)

seznámení s první pomocí - plnění úkolů ve skupině, praktické ošetření maskovaného zranění, resuscitace a nácvik automatizovaného externího defibrilátoru

**Orion Cup** – obvodní kolo ve florbale, žáci 7. tříd obsadili 5. místo

**Dental Prevention** – preventivní přednášky o ústní hygieně a správné technice čištění zubů pro žáky 1. a 2. stupně, teoretická i praktická část

lektoři - studenti zubního lékařství LF UK v Plzni

**Pravidelný výcvik bruslení na ZS Plzeň** pro žáky 4. a 5. tříd (listopad 2017 – leden 2018)

**Vánoční turnaj ve florbale na naší škole** – žáci z 2. stupně, vítězem se stala třída 9. B

**KRAJSKÉ FINÁLE ČEPS CUP 2017/2018 ve florbale** – 3. místo (19. 1. 2018)

nejproduktivnější žák celého turnaje – Petr Hajšman

**spolupráce se SZÚ Plzeň** (Mgr. T. Pavlovská) – **Deníčky pro 4. třídy** (zdravotně výchovný materiál MZ ČR, Národní program podpory zdraví – projekty podpory zdraví)

**Pozvánky na akce pořádané SZÚ.**

**Okresní kolo ve šplhu na tyči** – výběr žáků z 6. a 9. ročníků, v kategorii starší žáci – 2. místo

**Lyžařský výcvikový kurz, snowboard** – Železná Ruda na Šumavě pro žáky 7. a 8. tříd (14. – 19. 1.)

**Teoretická a praktická výuka na dětském dopravním hřišti** – žáci 4. a 5. tříd

**Den zdraví** **ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem v Plzni** pro 1. – 6. ročník (6. 4.)

název akce: Chci být zdravý!? (prezentace a úkoly pro žáky)

lektorky SZÚ – MUDr. Dagmar Turková, Mgr. Tatiana Pavlovská, Veronika Skoblíková, DiS.

**Obvodní kolo ve vybíjené, kategorie chlapci** - žáci 4. a 5. tříd, 3. místo (28. 3.)

**Obvodní kolo ve vybíjené, kategorie dívky** - žákyně 4. a 5. tříd – postup do okresního kola (27. 3.)

**Okresní kolo ve vybíjené** – dívky ze 4. a 5. tříd vybojovaly 3. místo

**Okrskové kolo McDonald´s Cup** – mladší žáci 2. a 3. tříd, 5. místo (24. 4.)

výběr žáků 4. a 5. tříd, také 5. místo (25. 4.)

**Moje cesta na svět** **– výuka rodinné a sexuální výchovy na 1. stupni**

projekt, který se snaží citlivě otevřít komunikaci o vzniku našeho života, prenatálním vývoji a narození (3. – 5. ročník)

lektorka Mgr. Jana Řezníčková

**Dopravní soutěž mladých cyklistů** – 1. kategorie, tým žáků 5. tříd (2. 5.)

jízda na dětském dopravním hřišti, jízda zručnosti, poskytování první pomoci, práce s mapou

**Atletické závody Pohár rozhlasu –** okresní kolo, vynikající sportovní výkony žáků z 2. stupně (10. 5.)

celkové 5. místo v atletických závodech

**Prezentace zájmové činnosti** pro širokou veřejnost na naší škole (17. 5.)

tenis, rope skipping, florbal, sborový zpěv, keramický kroužek, jazykové hrátky, mladý technik,

základy práce na počítači, smart klub atd.

**Predátor gym** – žáci 6. třídy absolvovali kruhový trénink a překážky různé obtížnosti (DEPO 2015)

**Den zdraví pro 7. – 9. ročník**

žáci se seznámili se zásadami první pomoci a vyzkoušeli si zotavovací polohu, a také použití automatizovaného externího defibrilátoru

lektoři – studenti Fakulty zdravotnických studií ZČU v Plzni, obor záchranář

**Májový pochod** – oblíbená akce ŠD pro širokou veřejnost (25. 5.)

**Zahraniční zájezd do Londýna** – výběr žáků 2. stupně a pátých tříd (27. 5. – 1. 6.)

**Aquatlon –** 3. ročník krajské soutěže na Boleveckém rybníku v Plzni (1. 6.)

školu úspěšně reprezentovali žáci a žákyně z 1. a 2. stupně v běhu a plavání

**Ekologický pobyt ve Středisku environmentální výchovy** – obec Stožec na Šumavě (30. 4. – 4. 5.)

výběr žáků 2. stupně

**Škola v přírodě – Hrachov** (2. – 5. třídy)

**Spolupráce s FC Viktoria Plzeň** – sportovní akce a soutěže, návštěvy fotbalových zápasů v Doosan Areně (volné vstupenky pro žáky na turnaje)

**Pohár hejtmana Plzeňského kraje ve florbale** – 5. ročník turnaje pro žáky z prvního stupně (14. 6.)

výběr žáků ze 4. tříd úspěšně reprezentoval naši školu a vybojoval 2. místo - pohár, diplom a krásné sportovní ceny

**Festival sportu** – Plzeň Plaza a přilehlý park (21. 6.)

žáci z 1. a 2. stupně si vyzkoušeli více než 50 sportovních aktivit

Zapsala: Mgr. Otakara Kubecová